



DIETNÍ PLÁN NA 9 DNÍ

DIETNÍ PLÁN na 9 dní je vhodný pro osoby s nadváhou a obezitou k zahájení redukčního režimu. Snadno se dodrží v kombinaci s vlákninovými přípravky Guareta®. Odstraňuje riziko nevědomé dietní chyby, je-li dodržen. Volbu vhodných nápojů a doplňků stravy konzultujte s našim lékařem či cestou **Poradny**. PLÁN se často používá také v kombinovaném jídelníčku, jehož součástí jsou i vhodné běžné pokrmly.

1. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí meruňka svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku) oběd Guareta® polévka s hrachovou příchutí večeře DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos	6. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablčnými kousky svačina Guareta® tyčinka jogurt oběd Guareta® polévka s houbovou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 15 HOVĚZÍ VÝVAR polévka s příchutí hovězího vývaru
2. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku) oběd Guareta® polévka s rajskou příchutí večeře DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí	7. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém meruňka svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku) oběd Guareta® polévka s hrachovou příchutí večeře DietLine® Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos
3. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablčnými kousky svačina Guareta® tyčinka jablko oběd Guareta® polévka s houbovou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 15 HOVĚZÍ VÝVAR polévka s příchutí hovězího vývaru	8. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku) oběd Guareta® polévka s rajskou příchutí večeře DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí
4. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí meruňka svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku) oběd Guareta® polévka s hrachovou příchutí večeře DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos	9. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablčnými kousky svačina Guareta® tyčinka smetana oběd Guareta® polévka s houbovou příchutí večeře DietLine® PROTEIN 15 HOVĚZÍ VÝVAR polévka s příchutí hovězího vývaru
5. den	snídaně Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem svačina DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku) oběd Guareta® polévka s rajskou příchutí večeře DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí		

Rozpis složení DIETNÍHO PLÁNU na 9 dní

Výrobek	Počet kusů	Orientační cena v lékárně*
Polévky Guareta®		
Guareta® polévka s houbovou příchutí	1 bal (á 3 ks)	150 Kč
Guareta® polévka s hrachovou příchutí	1 bal (á 3 ks)	150 Kč
Guareta® polévka s rajskou příchutí	1 bal (á 3 ks)	150 Kč
Jogurtové krémy Guareta®		
Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies	1 bal (á 3 ks)	150 Kč
Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí meruňka	1 bal (á 3 ks)	150 Kč
Guareta® Morning Start jogurtový krém čokoláda s pomerančem	1 bal (á 3 ks)	150 Kč
Tyčinky Guareta® a DietLine® Sport		
Guareta® tyčinka smetana	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka jogurt	1 ks	38 Kč
Guareta® tyčinka jablko	1 ks	38 Kč
DietLine® Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos	3 ks	114 Kč
Vlákninové a proteinové výrobky DietLine®		
DietLine® vlákninová polévka s kuřecí příchutí	1 bal (á 3 ks)	140 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl banán	1 bal (á 3 ks)	140 Kč
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl jahoda	1 bal (á 3 ks)	140 Kč
DietLine® PROTEIN 15 HOVĚZÍ VÝVAR polévka s příchutí hovězího vývaru	1 bal (á 3 ks)	140 Kč
Celkem:	36 porcí	1688 Kč

* Výrobky je možné objednat v jakékoliv lékárně v České republice do druhého dne.